



**FamiliaUnida**  
Consultoría y Formación



**RECONECTANDO**

*Porque el amor siempre puede crecer*

# GUÍA DE ACOMPAÑAMIENTO

30 de Mayo del 2020  
9 AM a 2 PM  
Hora Centro (CDMX)

## **BIENVENIDA**

Familia Unida les da la bienvenida a esta Renovación Matrimonial: “Reconectando: porque el amor siempre puede crecer”.

### **¿Por qué renovar?**

Todo lo que funciona requiere mantenimiento, siempre ayuda hacer un alto y revisar cómo va nuestro matrimonio. Los invitamos a reflexionar y proyectarse como pareja con una actitud abierta al cambio para ajustar lo que sea necesario. Disfruten un día de especial convivencia y diálogo.

Reciban estos consejos prácticos para que puedan sacar un mayor provecho:

Elegir un lugar tranquilo y sin distracciones para enlazarse.

Revisar que tengan una conexión a internet estable en el lugar que han elegido.

Escuchar las conferencias en pareja.

Dedicar los momentos marcados en el horario como “dinámica en pareja” para trabajar juntos con la guía de acompañamiento que les proporcionamos.

Tratar, a medida de lo posible, escuchar de manera continua la Renovación Matrimonial.

Vivir la Santa Misa con mucho respeto, creando un ambiente de devoción y recogimiento.

# TEMA 1: LAS 4 COLUMNAS ESENCIALES DEL MATRIMONIO

P. Adolfo Güémez, L.C.

## DINÁMICA

Tomen un tiempo para responder las siguientes preguntas. Sin prisa, más vale profundizar en cada una.

### 1. Compromiso:

- ¿Sabemos a dónde vamos como pareja?
- ¿Tenemos un proyecto en común?
- ¿Conocemos nuestras metas?
- ¿Vamos caminando hacia ellas?
- ¿Qué ajustes tenemos que hacer?

### 2. Aceptación:

- ¿Qué cualidades tiene mi esposo/a que lo/a hacen ser especial? ¡Díganselas!
- ¿En qué temas podemos ser más pacientes y tolerantes el uno con el otro?
- ¿Qué puedo cambiar en mí para hacer más feliz a mi esposo/a?
- ¿Qué pequeño cambio podemos hacer en nuestra relación de pareja para llevarnos mejor?

### 3. Comunicación:

- ¿Tenemos algún tiempo destinado para nosotros durante la semana?
- ¿Qué nueva actividad podemos integrar en nuestra vida para disfrutarlos como pareja?
- ¿Somos claros y oportunos a la hora de hablar temas importantes?
- ¿Sabemos escucharnos?
- Frente a las diferencias, ¿buscamos llegar a un acuerdo en común?
- ¿Qué pudiéramos mejorar en nuestra comunicación?

### 4. Espiritualidad y fe:

- ¿Qué lugar le damos a Dios en nuestro matrimonio?
- ¿Cómo sería nuestro matrimonio si Dios fuera su centro?
- ¿Cómo nos podemos acercar más a Él?
- De los ejemplos vistos, ¿qué podemos hacer como pareja/familia para acercarnos más a Dios?
- ¿Cómo podemos darle a Dios el protagonismo que se merece?

## **Ejemplos concretos de actividades para trabajar en cada área:**

### *¿Cómo fortalecer nuestro compromiso?*

Tener una plática acerca de nuestros sueños y metas a corto y mediano plazo una vez al mes.

Tener una plática acerca de nuestros sueños y metas a largo plazo una vez al año.

Priorizar tiempo en intimidad para los dos.

### *¿Cómo trabajar en la aceptación incondicional?*

Trabajar individualmente en crear el hábito de que cada vez que vea algo negativo en mi pareja, buscar algo positivo y pensar en eso.

### *¿Cómo mejorar la comunicación en pareja?*

Dedicar al menos 10 minutos al final del día para que los dos compartan lo mejor de su día, sea en tema de la pareja, de paternidad, de trabajo o de otras áreas.

Siempre que quiera expresar una necesidad, para no expresarla como queja, usar la fórmula:

1. Yo me siento "así" (describe tu sentimiento)
2. Cuando sucede "esto" (di lo que te desencadena el sentimiento)
3. Me gustaría que "hiciéramos" (pon una solución en ti y en el otro)

### *¿Cómo fortalecer nuestra fe?*

Ir a misa en familia todos los domingos y si es posible entre semana.

Horas de adoración en familia.

Rezar juntos en la mañana y en la noche dar gracias.

## TEMA 2: EL LENGUAJE DEL PERDÓN

P. Guillermo Serra L.C.

### DINÁMICA

Para la dinámica en pareja de este tema, descarga el test de "**Los lenguajes del perdón**" en el enlace a continuación y responde cada uno en individual y luego compartan.

<https://padreguillermo.com/descargas/>

Además, pueden también descargar el test de "**Los lenguajes del Amor**" para responder en otro momento, por ahora nos concentramos en el tema del perdón.

## **TEMA 4: DE LA ESCASEZ A LA ABUNDANCIA**

**P. Evaristo Sada L.C.**

### **MATERIAL RE DEFLEXIÓN**

#### **¿CÓMO SE LLAMA LA PIEDRA QUE YO TENGO QUE REMOVER?**

a. Las mujeres llevan los aromas a la tumba, pero temen que el viaje sea en balde, porque una gran piedra sella la entrada al sepulcro. El camino de aquellas mujeres es también nuestro camino; se asemeja al camino de la salvación que hemos recorrido esta noche. Da la impresión de que todo en él acabe estrellándose contra una piedra: la belleza de la creación contra el drama del pecado; la liberación de la esclavitud contra la infidelidad a la Alianza; las promesas de los profetas contra la triste indiferencia del pueblo. Ocurre lo mismo en la historia de la Iglesia y en la de cada uno de nosotros: parece que el camino que se recorre nunca llega a la meta. De esta manera se puede ir deslizando la idea de que la frustración de la esperanza es la oscura ley de la vida. Hoy, sin embargo, descubrimos que nuestro camino no es en vano, que no termina delante de una piedra funeraria. Una frase sacude a las mujeres y cambia la historia: «¿Por qué buscáis entre los muertos al que vive?» (Lc 24,5); ¿por qué pensáis que todo es inútil, que nadie puede remover vuestras piedras? ¿Por qué os entregáis a la resignación o al fracaso? La Pascua, hermanos y hermanas, es la fiesta de la remoción de las piedras.

Dios quita las piedras más duras, contra las que se estrellan las esperanzas y las expectativas: la muerte, el pecado, el miedo, la mundanidad. La historia humana no termina ante una piedra sepulcral, porque hoy descubre la «piedra viva» (cf. 1 P 2,4): Jesús resucitado. Nosotros, como Iglesia, estamos fundados en Él, e incluso cuando nos desanimamos, cuando sentimos la tentación de juzgarlo todo en base a nuestros fracasos, Él viene para hacerlo todo nuevo, para remover nuestras decepciones. Esta noche cada uno de nosotros está llamado a descubrir en el que está Vivo a aquél que remueve las piedras más pesadas del corazón. Preguntemonos, antes de nada: ¿cuál es la piedra que tengo que remover en mí, cómo se llama esta piedra?

A menudo la esperanza se ve obstaculizada por la piedra de la desconfianza. Cuando se afianza la idea de que todo va mal y de que, en el peor de los casos, no termina nunca, llegamos a creer con resignación que la muerte es más fuerte que la vida y nos convertimos en personas cínicas y burlonas, portadoras de un nocivo desaliento. Piedra sobre piedra, construimos dentro de nosotros un monumento a la insatisfacción, el sepulcro de la esperanza. Quejándonos de la vida, hacemos que la vida acabe siendo esclava de las quejas y espiritualmente enferma. Se va abriendo paso así una especie de psicología del sepulcro: todo termina allí, sin esperanza de salir con vida. Esta es, sin embargo, la pregunta hiriente de la Pascua: ¿Por qué buscáis entre los muertos al que vive? El Señor no vive en la resignación. Ha resucitado, no está allí; no lo busquéis donde nunca lo encontraréis: no es Dios de muertos, sino de vivos (cf. Mt 22,32).

¡No enterréis la esperanza!

Hay una segunda piedra que a menudo sella el corazón: la piedra del pecado. El pecado seduce, promete cosas fáciles e inmediatas, bienestar y éxito, pero luego deja dentro soledad y muerte. El pecado es buscar la vida entre los muertos, el sentido de la vida en las cosas que pasan. ¿Por qué buscáis entre los muertos al que vive? ¿Por qué no te decides a dejar ese pecado que, como una piedra en la entrada del corazón, impide que la luz divina entre? ¿Por qué no pones a Jesús, luz verdadera (cf. Jn 1,9), por encima de los destellos brillantes del dinero, de la carrera, del orgullo y del placer? ¿Por qué no le dices a las vanidades mundanas que no vives para ellas, sino para el Señor de la vida?

b. Volvamos a las mujeres que van al sepulcro de Jesús. Ante la piedra removida, se quedan asombradas; viendo a los ángeles, dice el Evangelio, quedaron «despavoridas» y con «las caras mirando al suelo» (Lc 24,5). No tienen el valor de levantar la mirada. Y cuántas veces nos sucede también a nosotros: preferimos permanecer encogidos en nuestros límites, encerrados en nuestros miedos. Es extraño: pero, ¿por qué lo hacemos? Porque a menudo, en la situación de clausura y de tristeza nosotros somos los protagonistas, porque es más fácil quedarnos solos en las habitaciones oscuras del corazón que abrirnos al Señor. Y sin embargo solo él eleva. Una poetisa escribió: «Ignoramos nuestra verdadera estatura, hasta que nos ponemos en pie» (E. Dickinson, *We never know how high we are*). El Señor nos llama a alzarnos, a levantarnos de nuevo con su Palabra, a mirar hacia arriba y a creer que estamos hechos para el Cielo, no para la tierra; para las alturas de la vida, no para las bajezas de la muerte: ¿por qué buscáis entre los muertos al que vive? Dios nos pide que miremos la vida como Él la mira, que siempre ve en cada uno de nosotros un núcleo de belleza imborrable. En el pecado, él ve hijos que hay que elevar de nuevo; en la muerte, hermanos para resucitar; en la desolación, corazones para consolar. No tengas miedo, por tanto: el Señor ama tu vida, incluso cuando tienes miedo de mirarla y vivirla. En Pascua te muestra cuánto te ama: hasta el punto de atravesarla toda, de experimentar la angustia, el abandono, la muerte y los infiernos para salir victorioso y decirte: “No estás solo, confía en mí”. Jesús es un especialista en transformar nuestras muertes en vida, nuestros lutos en danzas (cf. Sal 30,12); con Él también nosotros podemos cumplir la Pascua, es decir el paso: el paso de la cerrazón a la comunión, de la desolación al consuelo, del miedo a la confianza. No nos quedemos mirando el suelo con miedo, miremos a Jesús resucitado: su mirada nos infunde esperanza, porque nos dice que siempre somos amados y que, a pesar de todos los desastres que podemos hacer, su amor no cambia. Esta es la certeza negociable de la vida: su amor no cambia. Preguntémonos: en la vida, ¿hacia dónde miro? ¿Contemplo ambientes sepulcrales o busco al que Vive?

c. ¿Por qué buscáis entre los muertos al que vive? Las mujeres escuchan la llamada de los ángeles, que añaden: «Recordad cómo os habló estando todavía en Galilea» (Lc 24,6). Esas mujeres habían olvidado la esperanza porque no recordaban las palabras de Jesús, su llamada acaecida en Galilea. Perdida la memoria viva de Jesús, se quedan mirando el sepulcro.

La fe necesita ir de nuevo a Galilea, reavivar el primer amor con Jesús, su llamada: recordarlo, es decir, literalmente volver a Él con el corazón. Es esencial volver a un amor vivo con el Señor, de lo contrario se tiene una fe de museo, no la fe de pascua. Pero

Jesús no es un personaje del pasado, es una persona que vive hoy; no se le conoce en los libros de historia, se le encuentra en la vida. Recordemos hoy cuando Jesús nos llamó, cuando venció nuestra oscuridad, nuestra resistencia, nuestros pecados, cómo tocó nuestros corazones con su Palabra. Hermanos y hermanas, volvamos a Galilea. Las mujeres, recordando a Jesús, abandonan el sepulcro. La Pascua nos enseña que el creyente se detiene por poco tiempo en el cementerio, porque está llamado a caminar al encuentro del que Vive. Preguntémonos: en mi vida, ¿hacia dónde camino? A veces nos dirigimos siempre y únicamente hacia nuestros problemas, que nunca faltan, y acudimos al Señor solo para que nos ayude. Pero entonces no es Jesús el que nos orienta sino nuestras necesidades. Y es siempre un buscar entre los muertos al que vive. Cuántas veces también, luego de habernos encontrado con el Señor, volvemos entre los muertos, vagando dentro de nosotros mismos para desenterrar arrepentimientos, remordimientos, heridas e insatisfacciones, sin dejar que el Resucitado nos transforme.

Queridos hermanos y hermanas, démosle al que Vive el lugar central en la vida. Pidamos la gracia de no dejarnos llevar por la corriente, por el mar de los problemas; de no ir a golpearnos con las piedras del pecado y los escollos de la desconfianza y el miedo. Busquémoslo a Él, dejémonos buscar por Él, busquémoslo a Él en todo y por encima de todo. Y con Él resurgiremos. (Homilía del Papa Francisco, 20 de abril de 2019)



## MISA

Sábado, 30 de mayo de 2020

### Primera lectura

#### Lectura del libro de los Hechos de los apóstoles (28,16-20.30-31):

Cuando llegamos a Roma, le permitieron a Pablo vivir por su cuenta en una casa, con un soldado que lo vigilase.

Tres días después, convocó a los judíos principales; cuando se reunieron, les dijo: «Hermanos, estoy aquí preso sin haber hecho nada contra el pueblo ni las tradiciones de nuestros padres; en Jerusalén me entregaron a los romanos. Me interrogaron y querían ponerme en libertad, porque no encontraban nada que mereciera la muerte; pero, como los judíos se oponían, tuve que apelar al César; aunque no es que tenga intención de acusar a mi pueblo. Por este motivo he querido veros y hablar con vosotros; pues por la esperanza de Israel llevo encima estas cadenas.» Vivió allí dos años enteros a su propia costa, recibiendo a todos los que acudían, predicándoles el reino de Dios y enseñando lo que se refiere al Señor Jesucristo con toda libertad, sin estorbos.

### Palabra de Dios

#### Salmo

##### Sal 10,4.5.7

*R/. Los buenos verán tu rostro, Señor*

El Señor está en su templo santo,  
el Señor tiene su trono en el cielo;  
sus ojos están observando,  
sus pupilas examinan a los hombres. **R/.**

El Señor examina a inocentes y culpables,  
y al que ama la violencia él lo odia.  
Porque el Señor es justo y ama la justicia:  
los buenos verán su rostro. **R/.**

#### Evangelio

##### Lectura del santo evangelio según san Juan (21,20-25):

En aquel tiempo, Pedro, volviéndose, vio que los seguía el discípulo a quien Jesús tanto amaba, el mismo que en la cena se había apoyado en su pecho y le había preguntado: «Señor, ¿quién es el que te va a entregar?»

Al verlo, Pedro dice a Jesús: «Señor, y éste ¿qué?»

Jesús le contesta: «Si quiero que se quede hasta que yo venga, ¿a ti qué? Tú sígueme.»

Entonces se empezó a correr entre los hermanos el rumor de que ese discípulo no moriría. Pero no le dijo Jesús que no moriría, sino: «Si quiero que se quede hasta que yo venga, ¿a ti qué?» Éste es el discípulo que da testimonio de todo esto y lo ha escrito; y nosotros sabemos que su testimonio es verdadero. Muchas otras cosas hizo Jesús. Si se escribieran una por una, pienso que los libros no cabrían ni en todo el mundo. **Palabra del Señor**

## **Renovación de votos:**

Yo \_\_\_\_\_, te recibo a ti \_\_\_\_\_, como esposa y me entrego a ti y prometo serte fiel en la prosperidad y en la adversidad, en la salud y en la enfermedad y así amarte y respetarte todos los días de mi vida.

Yo \_\_\_\_\_, te recibo a ti \_\_\_\_\_, como esposo y me entrego a ti y prometo serte fiel en la prosperidad y en la adversidad, en la salud y en la enfermedad y así amarte y respetarte todos los días de mi vida.

\_\_\_\_\_, recibe esta alianza, en señal de mi amor y fidelidad a ti.  
En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

\_\_\_\_\_, recibe esta alianza, en señal de mi amor y fidelidad a ti.  
En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

## **Comunión espiritual**

Creo, Jesús mío,  
que estáis realmente presente en el Santísimo Sacramento del Altar.  
Os amo sobre todas las cosas  
y deseo recibirlos en mi alma.  
Pero como ahora no puedo recibirlos sacramentado,  
venid a lo menos espiritualmente a mi corazón.  
Y como si ya os hubiese recibido,  
os abrazo y me uno del todo a Ti.  
Señor, no permitas que jamás  
Me aparte de Ti. Amén.

## **ANEXOS:**

### **ORACIONES**

#### **ORACIÓN A LA SAGRADA FAMILIA**

Jesús, María y José en vosotros contemplamos el esplendor del verdadero amor, a vosotros, confiados, nos dirigimos. Santa Familia de Nazaret, haz también de nuestras familias lugar de comunión y cenáculo de oración, auténticas escuelas del Evangelio y pequeñas iglesias domésticas. Santa Familia de Nazaret, que nunca más haya en las familias episodios de violencia, de cerrazón y división; que quien haya sido herido o escandalizado sea pronto consolado y curado. Santa Familia de Nazaret, haz tomar conciencia a todos del carácter sagrado e inviolable de la familia, de su belleza en el proyecto de Dios. Jesús, María y José, escuchad, acoged nuestra súplica. Amén.

(Oración compuesta por el Papa Francisco y ofrecida en la fiesta de la Familia Sagrada el 29 de diciembre de 2013.)

#### **ORACIONES P. Evaristo Sada L.C.**

##### **ORACIÓN POR MI ESPOSO**

Jesús, vengo a orar por mi esposo;  
es el hombre que elegí para caminar juntos hasta el final de la vida,  
para amarnos, construir una familia, disfrutar, ser felices y darte gloria.  
Te pido que lo hagas un buen padre,  
que nuestros hijos tengan en él un ejemplo a seguir.  
Que sea un hombre de bien:  
sincero, honrado, responsable y trabajador,  
testimonio de vida cristiana y de amor a ti.  
Bendícelo, Señor,  
bendícelo en su camino y en su trabajo,  
que su ángel de la guarda lo acompañe donde quiera que se encuentre.  
Dale buenos amigos y ayúdalo a tomar decisiones acertadas.  
Protégelo de todo mal,  
líbralo de las malas compañías,  
de los peligros de alma y cuerpo,  
de los vicios y las insidias del demonio.  
A mí, concédeme la gracia de amarlo como él necesita ser amado.  
Que por mi forma de ser con él, por mis palabras, mi gestos y actitudes  
él sienta tu amor y tu ternura, tu bondad y cercanía.  
Dame la prudencia necesaria para saber hablar y saber callar,  
para saber intervenir o dejar pasar,  
para saber pedir y saber ceder,  
para respetar y hacerme respetar

Que sea capaz de perdonar como tú lo haces conmigo,  
y que la paciencia y el espíritu de servicio que tú me tienes los tenga yo con él.  
El sacrificio que esto me suponga,  
te lo presento desde ahora como ofrenda agradable a ti,  
por su propia salvación eterna, la de nuestros hijos y la mía.  
Que la gracia conyugal que recibimos el día de nuestra boda  
se mantenga viva y fuerte, como una llama ardiente, en cada momento presente.  
Que seas tú quien reine en casa,  
tus amores, tus leyes, tu estilo,  
y no nuestros caprichos y pasiones.  
Concédenos la gracia de permanecer unidos,  
admirándonos y amándonos hasta la muerte,  
y junto con nuestros hijos, alcanzar todos el cielo.  
Gracias, Señor, por mi esposo,  
lo confío a tu Sagrado Corazón, a tu Madre Santísima y a San José;  
cúidalo mucho, es tu hijo y es el padre de mis hijos.  
Amén.

(P. Evaristo Sada, LC)

### **ORACION POR MI ESPOSA**

Jesús, vengo a orar por mi esposa,  
es la mujer que tanto me atrajo y a quien yo elegí  
para darle todo mi amor,  
gozar la vida juntos, formar una familia y servirte.

Bendito seas, Señor, por esta hija tuya a quien tanto quiero,  
es un don inmenso en mi vida, una increíble compañera de camino.  
Gracias por darme tanto gozo, cariño y ternura a través de ella.  
¡Tú sabes cuánto la valoro, cuánto la admiro y cuánto la necesito!

Pero siento que tantas veces no acierto a demostrárselo.  
Aún sin pretenderlo, en ocasiones la hago sufrir  
con mi frialdad y mis distancias,  
con mis omisiones, silencios y evasiones,  
con mi intolerancia, mi soberbia y mi egoísmo,  
con mis palabras hirientes y mis actitudes violentas...  
Sé bien que a ella le duele y a mí también me duele.  
Me siento tan torpe en el amor, precisamente con la persona que más quiero.

Perdón, Señor.  
Perdón por no darle a tu hija todo el amor y el respeto que merece.  
Arranca de mí el corazón de piedra, dame un corazón de carne.  
Ayúdame a amarla como ella necesita ser amada.  
Quiero que a través de mí ella se sienta muy querida por ti,  
que jamás experimente desamor, soledad o indiferencia.  
Es tu hija, Señor, quiero darle lo mejor.  
Quiero amarla tanto como tú amas a la Iglesia (cf Ef 5,25)

## **ORACIÓN DE LOS ESPOSOS**

Cuando nos casamos prometimos amarnos sin límites ni condiciones hasta el final de la vida. Lo hicimos entre tres, no solo dos: Tú, Espíritu Santo, fuiste parte de esa sagrada alianza. Hoy queremos suplicarte que infundas nueva vida, nueva fuerza, nueva frescura a nuestro amor conyugal. Que seamos unión el uno para el otro: transparencia del Amor Divino. Que por la ternura, la profundidad y la delicadeza de nuestro amor conozcamos el amor con que Tú nos amas. También nosotros, los dos juntos, queremos confirmarte lo mucho que te amamos. Permanezcamos los tres unidos en el Corazón de Jesús.

(Del libro: "Un minuto al día con el Espíritu Santo" 3/16; Evaristo Sada, LC)

## ORACIONES P. GUILLERMO SERRA L.C.

### ORACIÓN POR MI ESPOSA

Señor, Tú has soñado el proyecto de amor  
entre el hombre y la mujer  
y, desde el comienzo de la humanidad,  
creaste para el varón la compañía ideal,  
y su razón de amar, en una mujer.

Permíteme hoy agradecerte por ella: es mi esposa,  
aquella mujer que, como parte de mi ser,  
debo cuidar y custodiar.

Quiero pedirte por ella,  
para que en su corazón no envejezca la capacidad de amar,  
que sus sonrisas se multipliquen como las estrellas en la noche  
y la luz de su mirada no pierda el brillo jamás.  
Que en sus manos siempre sean nuevas  
las caricias que sanan con ternura  
y se ocupan día a día de nuestra familia.  
Que su corazón no sea encadenado por la tristeza  
y que en él fluya, como torrente de vida, tu Amor.

Que yo sea para ella compañero y amigo fiel,  
amante de su alma y admirador de todas las delicadezas  
que la hacen bella, única, irremplazable... mi esposa.  
Que sepa amarla y custodiarla,  
protegerla y valorarla,  
soñarla y hacerla soñar,  
Que no empañe jamás su sonrisa  
y disfrute del tiempo con ella feliz a mi lado.

Tómala bien fuerte de la mano,  
bendice siempre su vientre de amor,  
que es cuna de vida y ternura.  
Serénala cuando no encuentre sosiego  
y corónala de bendiciones  
cada día, al despuntar el alba.

Hazme sereno, y hasta delicado,  
para no lastimar su hermosura.  
Que sepa abrazarla y darle mis mejores años  
para que, juntos, amándonos,  
descubramos la belleza de este amor que viene de ti  
y hacia ti va, coronado por este tiempo de vida juntos,

como compañeros de camino,  
amigos del alma y esposos cristianos.

© **P. Guillermo Serra, L.C.**

Oración tomada del libro *Jesús a mi alma* (<https://amzn.to/2Oq9nqn>)

Video de la oración en Youtube: <https://youtu.be/VDq07Q2IuIM>

y hacia ti va, coronado por este tiempo de vida juntos,

## **ORACIÓN POR MI ESPOSO**

Señor, hoy quiero hablarte del hombre  
que para mi corazón es muy amado,  
a quien elegí para ser mi compañero y mi mejor amigo,  
a quien preferí y escogí entre las páginas de mi vida.

Quiero pedirte por su corazón:  
míralo con ternura y acaricia sus heridas más profundas.  
Sana su memoria de recuerdos dolorosos  
y regálale alegría siempre nueva para sus labios.

Colma su corazón de amor  
para que sus palabras y sus gestos  
transmitan, a quienes estamos a su lado,  
la compañía y la seguridad que tanto necesitamos.

Fortalece sus manos  
para que su trabajo sea digno y bueno.  
Guía sus pensamientos  
para que sus pasos sean bendecidos.

Toma su mano y guíalo cada día  
para que, como padre y esposo,  
sea fiel a tus mandamientos  
y su sola presencia inspire  
fuerza, valentía y seguridad.

Que su familia pueda recurrir a él como sostén y guía,  
fuerza y ayuda en cualquier situación.

Que nuestros hijos descubran en él  
un modelo perfecto de amor y seguridad;  
que en sus brazos aprendan el valor del trabajo y la fidelidad  
y que por sus palabras beban honestidad y responsabilidad.  
Bendice su trabajo y las manos que día a día no se cansan;  
que todos sus caminos sean bendecidos.

Que yo descubra en él, como esposa,  
el amor verdadero y eterno que siempre anhelé.  
Dame capacidad de entenderlo, valorarlo y amarlo,  
sin pretender cambiarlo.



Que corrija con prudencia y camine a su lado  
respetando su individualidad y diferencias.  
Que lo ame y cada día lo conduzca,  
con mis oraciones y ejemplo,  
hacia nuestro fin, que es el Cielo,  
donde nuestro amor será eterno.

© **P. Guillermo Serra, L.C.**

Oración tomada del libro *Jesús a mi alma* (<https://amzn.to/2Oq9nqn>)

Video de la oración en Youtube: <https://youtu.be/koPnX7JyZA4>

## ORACIÓN DE UN MATRIMONIO EN DIFICULTAD

Venimos, Señor, con un corazón abierto,  
con la esperanza de sanar nuestra comunión,  
la que firmamos con alegría e ilusión  
el día de nuestro matrimonio.

Ha pasado ya tiempo desde que iniciamos  
esta aventura con confianza y amor:  
nos hemos reído, abrazado y besado,  
pero ahora nos reconocemos enfermos.

Sí, enfermos de amor: ya no sentimos  
lo que al inicio fue un paraíso de pasión.  
Ahora, cada día es un lento avanzar  
en la conquista de nuestro corazón herido.

Ayúdanos a perseverar en nuestra entrega,  
que, donde haya infidelidad,  
uno sepa perdonar, y el otro, reparar;

que, donde haya odio,  
pongamos una gota de amor;

que, donde haya silencio y rencor,  
pongamos una palabra de esperanza;

que, donde haya miedo y violencia,  
pongamos un gesto de cariño.

Enséñanos a vivir las tres “Ces” del matrimonio:  
cariño, comunicación y comprensión.

Cariño forjado con la voluntad  
y no sólo con el sentimiento;  
que la esposa sienta el calor de los detalles;  
que el esposo sienta el consuelo del reconocimiento.

Comunicación que se haga desde dentro;  
palabras que, más que hablar, escuchen;  
corazón que se una al del otro en silencio;  
miradas que recuerden la del primer día.

Comprensión que es quererse como somos;  
tomarse de la mano y mirar juntos en la misma dirección;

desprenderse de todo afecto que no sea recto;  
crecer para ser mejores, no sólo mayores.

Líbranos de las sirenas egoístas de nuestros sueños,  
de todo lo que perturba el dar sin buscar recibir.  
Crea en nosotros un corazón nuevo, como el tuyo.

Por último, te pedimos fuerza para levantar juntos la mirada  
hacia la prueba más grande de amor que nos diste;  
que mirando al crucifijo nos recuerdes  
que el vino mejor siempre está por llegar,  
si juntos nos esforzamos por llenar esas  
seis tinajas del agua de nuestra humanidad.

© **P. Guillermo Serra, L.C.**

Oración tomada del libro *Jesús a mi alma* (<https://amzn.to/2Oq9nqn>)

## BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

**Nueve pasos para amar más** - P. Adolfo Güémez L.C.

[https://www.amazon.com.mx/s?k=nueve+pasos+para+amar+mas&mk\\_es\\_MX=ÁMÁŽŃÑ&ref=nb\\_sb\\_noss](https://www.amazon.com.mx/s?k=nueve+pasos+para+amar+mas&mk_es_MX=ÁMÁŽŃÑ&ref=nb_sb_noss)

**5 Lenguajes del Amor** - Gary Chapman

[https://www.amazon.com.mx/Lenguajes-Amor-Revisado-Love-Languages/dp/0789923734/ref=sr\\_1\\_1?mk\\_es\\_MX=ÁMÁŽŃÑ&keywords=5+lenguajes+del+amor&qid=1590683907&sr=8-1](https://www.amazon.com.mx/Lenguajes-Amor-Revisado-Love-Languages/dp/0789923734/ref=sr_1_1?mk_es_MX=ÁMÁŽŃÑ&keywords=5+lenguajes+del+amor&qid=1590683907&sr=8-1)

**Lo que me hubiera gustado saber antes de casarme** - Gary Chapman

[https://www.amazon.com.mx/hubiera-gustado-casarme-cubierta-variante/dp/0825412293/ref=sr\\_1\\_1?mk\\_es\\_MX=ÁMÁŽŃÑ&crd=10F3P7F8CHTH0&keywords=lo+que+me+hubiera+gustado+saber+antes+de+casarme&qid=1590683985&prefix=lo+que+me+hubiera+%2Caps%2C195&sr=8-1](https://www.amazon.com.mx/hubiera-gustado-casarme-cubierta-variante/dp/0825412293/ref=sr_1_1?mk_es_MX=ÁMÁŽŃÑ&crd=10F3P7F8CHTH0&keywords=lo+que+me+hubiera+gustado+saber+antes+de+casarme&qid=1590683985&prefix=lo+que+me+hubiera+%2Caps%2C195&sr=8-1)

**Siete reglas de oro para vivir en pareja** - John Gottman y Nan Silver

[https://www.amazon.com.mx/Siete-Reglas-Para-Vivir-Pareja/dp/8499084486/ref=sr\\_1\\_1?mk\\_es\\_MX=ÁMÁŽŃÑ&crd=28L3RSYDF2KJ8&keywords=siete+reglas+de+oro+para+vivir+en+pareja&qid=1590684036&prefix=siete+reg%2Caps%2C182&sr=8-1](https://www.amazon.com.mx/Siete-Reglas-Para-Vivir-Pareja/dp/8499084486/ref=sr_1_1?mk_es_MX=ÁMÁŽŃÑ&crd=28L3RSYDF2KJ8&keywords=siete+reglas+de+oro+para+vivir+en+pareja&qid=1590684036&prefix=siete+reg%2Caps%2C182&sr=8-1)

**Abrázame fuerte** - Sue Johnson

[https://www.amazon.com.mx/Abrázame-fuerte-Sue-Johnson/dp/8490655650/ref=tmm\\_pap\\_swatch\\_0?encoding=UTF8&qid=1590684093&sr=8-1](https://www.amazon.com.mx/Abrázame-fuerte-Sue-Johnson/dp/8490655650/ref=tmm_pap_swatch_0?encoding=UTF8&qid=1590684093&sr=8-1)

**\*Lo que él necesita, lo que ella necesita** - Willard. F. Harley

[https://www.amazon.com.mx/Que-Necesita-Ella-Matrimonio-Extramatrimoniales/dp/0800731999/ref=tmm\\_pap\\_swatch\\_0?encoding=UTF8&qid=1590684201&sr=8-1](https://www.amazon.com.mx/Que-Necesita-Ella-Matrimonio-Extramatrimoniales/dp/0800731999/ref=tmm_pap_swatch_0?encoding=UTF8&qid=1590684201&sr=8-1)

**La buena noticia sobre el sexo y el matrimonio** - Christopher West

<https://www.amazon.com.mx/Buena-noticia-sobre-sexo-matrimonio-ebook/dp/B00ZYAXM1A>

- Un minuto al día con el Espíritu Santo- ¿Cómo orar?: Guía sencilla para despertar el corazón profundo - Oraciones para encontrar paz [https://www.amazon.com.mx/Libros-Evaristo-Sada-Derby-L-C/s?rh=n%3A9298576011%2Cp\\_27%3AEvaristo+Sada+Derby+L+C](https://www.amazon.com.mx/Libros-Evaristo-Sada-Derby-L-C/s?rh=n%3A9298576011%2Cp_27%3AEvaristo+Sada+Derby+L+C)

¡Gracias por confiar en Familia Unida para acompañarlos en esta renovación de sus promesas matrimoniales!